



biblioteca multimediale
Arturo Loria



La biblioteca dei miei sogni

Curarsi con i libri
Prescrizioni aggiuntive

Disturbo da stress da adattamento

P.S. letterario presso
Biblioteca Loria Carpi

Via Rodolfo Pio, 1
mercoledì sera ore 21.00-23.00
Solo su appuntamento



La biblioteca dei miei sogni

Diagnosi: Disturbo da stress da adattamento

Se i sintomi persistono assumere a piccoli dosi pagine di :

- ✓ *L'educazione di Tara Westover*
- ✓ *Le nostre anime di notte di Kent Haruf*
- ✓ *La vita davanti a sé di Romain Gary*
- ✓ *Tre piani di Eshkol Nevo*
- ✓ *Baumgartner di Paul Auster*

Se i sintomi si aggravano assumere, sempre a piccoli dosi, sequenze di/fotogrammi da:

- ✓ *Una storia vera di David Lynch 1999*
- ✓ *Manchester by the Sea di Kenneth Lonergan, 2016*