

Gruppo di lettura
La biblioteca dei miei sogni
2025/2026

Curarsi con i libri



Consigli di lettura

1 - Mal d'amore: Eugenie Grandet di Honoré de Balzac

Un amore - Dino Buzzati
Carol - Patricia Highsmith
L'amore fatale - Ian McEwan
Liberata - Domenico Dara
Follia - Patrick McGrath
Adele H - François Truffaut (Film)

2 - Insensibilità e xenofobia: L'arcipelago del cane di Philippe Claudel

Appunti per un naufragio - Davide Enia
L'inventario dei sogni - C.N. Adichie
Vista da Castle Rock - Alice Munro
Vita - Melania Mazzucco
La parola ebreo - Rosetta Loy
Io Capitano - Matteo Garrone, 2024 (Film)

3 - Sindrome di Procuste - Invidia di Muriel Spark

Dammi la mano - Megan Abbott
Espiazione - Ian McEwan
Invidia - Nahid Sirri Örik
La nemica - Irène Némirovsky
La collana, novella di Guy de Maupassant
Due vite, una svolta - Herbert Ross, 1977 (Film)

4 - Disturbo di personalità - Qualcuno volò sul nido del cuculo di Ken Kesey

Per le antiche scale - Mario Tobino
Tenera è la notte - Francis S. Fitzgerald
Il ballo delle pazzie - Victoria Mas
La ragazza interrotta - Susanna Kaysen
Shutter Island - Martin Scorsese, 2010 (Film)

5 - Disturbo da stress post infedeltà: Donna spezzata di Simone De Beauvoir

La donna di Gilles - Madeleine Bourdouxhe
Ma quale amore - Valeria Parrella
Le quattro casalinghe di Tokyo - Natsuo Kirino
Il terzo tempo - Lidia Ravera
Quartetto in autunno - Barbara Pym
Mai stati così felici - Claire Lombardo
La donna di Gilles - Frederic Fonteyne, 2005 (Film)

6 - Stress da adattamento: Le nuove abitudini di R.C. Sherriff

L'educazione - Tara Westover
Le nostre anime di notte - Kent Haruf
La vita davanti a sé - Romain Gary
Tre piani - Eshkol Nevo
Baumgartner - Paul Auster
Una storia vera - David Lynch, 1999 (Film)
Manchester by the Sea - Kenneth Lonergan, 2016 (Film)

7 - Depressione: Un incantevole aprile di Elizabeth Von Arnim

All'orizzonte - Benjamin Myers
La libreria sulla collina - Alba Donati
Pomodori verdi fritti ... - Fannie Flagg
Noi che ci vogliamo così bene - Marcela Serrano
Un giorno questo dolore ti sarà utile - Peter Cameron
Camera con vista - James Ivory, 1985 (Film)

8 - Fantasia compulsiva: Il diario di Edith di Patricia Highsmith

L'apparenza delle cose - E. Brundage
Una moglie affidabile - R. Goolrick
L'arte del matrimonio - T. Hadley
La gazza - E. Day
Quaderno proibito - A. De Cespedes
Da una storia vera - D. De Vigan

In grassetto i libri letti dal GdL *La biblioteca dei miei sogni*, in carattere normale libri e film consigliati come eventuali prescrizioni di cura aggiuntive al persistere dei sintomi.

Alcuni libri o film non sono disponibili in biblioteca, sono presentati per mantenere completa e coerente la proposta.

"I libri sono la cura per ogni malessere - ci mostrano le nostre emozioni, una volta, e poi ancora una, finché non riusciamo a dominarle" D.H. Lawrence